

Trainingsplanung Rückrunde

| | | | | | | |
|-----------|------------|------------|----------------------------|-------|--------------------|-------------------|
| 1. Woche | Donnerstag | 22.01.2014 | Training | 18:45 | Laufeinheit | |
| | Freitag | 23.01.2014 | | | | |
| | Samstag | 24.01.2014 | | | | |
| | Sonntag | 25.01.2014 | | | | |
| | Montag | 26.01.2014 | | | | |
| 2. Woche | Dienstag | 27.01.2014 | Training | 18:45 | Laufeinheit | |
| | Mittwoch | 28.01.2014 | | | | |
| | Donnerstag | 29.01.2014 | Training | 18:45 | Laufeinheit | |
| | Freitag | 30.01.2014 | Training Studio 5 | 19:15 | Kraft u. Kondition | |
| | Samstag | 31.01.2014 | | | | |
| 3. Woche | Sonntag | 01.02.2014 | | | | |
| | Montag | 02.02.2014 | | | | |
| | Dienstag | 03.02.2014 | Training | 18:45 | Laufeinheit | |
| | Mittwoch | 04.02.2014 | | | | |
| | Donnerstag | 05.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| 4. Woche | Freitag | 06.02.2014 | | | | |
| | Samstag | 07.02.2014 | | | | |
| | Sonntag | 08.02.2014 | Spiel SVG I. u. II | 14:30 | Auswärts | |
| | Montag | 09.02.2014 | | | | |
| | Dienstag | 10.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| 5. Woche | Mittwoch | 11.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| | Donnerstag | 12.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | Weiberfasching |
| | Freitag | 13.02.2014 | | | | |
| | Samstag | 14.02.2014 | SpVgg Nürnberg | 14:30 | Auswärts | |
| | Sonntag | 15.02.2014 | | | | |
| 6. Woche | Montag | 16.02.2014 | | | | Rosenmontag |
| | Dienstag | 17.02.2014 | | | | Faschingsdienstag |
| | Mittwoch | 18.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| | Donnerstag | 19.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| | Freitag | 20.02.2014 | | | | |
| 7. Woche | Samstag | 21.02.2014 | DJK Eibach | 14:30 | Daheim | |
| | Sonntag | 22.02.2014 | Unterferrieden | 14:30 | ? | |
| | Montag | 23.02.2014 | | | | |
| | Dienstag | 24.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| | Mittwoch | 25.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| 8. Woche | Donnerstag | 26.02.2014 | Training | 18:45 | Sportplatz | |
| | Freitag | 27.02.2014 | | | | |
| | Samstag | 28.02.2014 | | | | |
| | Sonntag | 01.03.2014 | FC / DJK Weißenburg | 14:30 | Auswärts | |
| | Montag | 02.03.2014 | | | | |
| 9. Woche | Dienstag | 03.03.2014 | Training | 18:45 | | |
| | Mittwoch | 04.03.2014 | | | | |
| | Donnerstag | 05.03.2014 | Training | 18:45 | | |
| | Freitag | 06.03.2014 | | | | |
| | Samstag | 07.03.2014 | | | | |
| 10. Woche | Sonntag | 08.03.2014 | 1. Punktspiel; 48 Erlangen | 15:00 | Heim | |

Zu jedem Training auch Laufschuhe mitbringen

Trainer: Dirk Schaefer Handy: 0179 59 63 401
 geschäftl.: 0911 / 94 82 221

Co-Trainer HD Handy: 0160 / 41 36 707
 TW-Trainer Harald Brenner Handy: 0175 / 24 65 117